

## **Im Nienthal**

Die Strecke führt an den touristischen Attraktionen "Rekonstruktion einer mittelalterlichen Turmhügelburg" und "Eiszeitmuseum" vorbei durch das Nienthal.

- Startort: Sportplatz "Kieler Straße"
- Länge: 4,7 km
- Schwierigkeitsgrad: leicht
- Höhenmeter: 53 m
- Asphalt: 1,5 km
- Schotter: 1,8 km
- Wiese: 1,4 km
- Bodenbeschaffenheit: 2/3 befestigter Weg, 1/3 Wiesenboden, zumeist harter Untergrund

## **Rund um den Eetzwald**

Die Strecke führt über das SOS Kinderdorf und am Mittelsberg vorbei durch den Eetzwald.

- Startort: Vogelberg
- Länge: 5,8 km
- Schwierigkeitsgrad: mittel
- Höhenmeter: 69 m
- Asphalt: 2,2 km
- Pflaster: 0,8 km
- Waldboden: 2,8 km
- Bodenbeschaffenheit: zur Hälfte befestigter Weg, zur Hälfte Waldboden, ausgewogene Mischung

## **Zum Hessenstein**

Die Strecke führt über das Nienthal in die Streetzer Berge. Der bekannte Aussichtsturm am Hessenstein bildet den Wendepunkt der Strecke.

- Startort: Sportplatz "Kieler Straße"
- Länge: 11,2 km
- Schwierigkeitsgrad: schwer
- Höhenmeter: 143 m
- Asphalt: 5 km
- Schotter: 5,2 km
- Pflaster: 0,7 km
- Sand: 0,1 km
- Wiese: 0,2 km
- Bodenbeschaffenheit: befestigter Weg, zumeist harter Untergrund

## **Streetzer Berge**

Die Strecke führt über das Nienthal und über Öhlböhme durch die Stauchmoränen am Hessenstein.

- Startort: Sportplatz "Kieler Straße"
- Länge: 11,2 km
- Schwierigkeitsgrad: schwer
- Höhenmeter: 129 m
- Asphalt: 4,3 km
- Schotter: 5,7 km
- Sand: 1 km
- Wiese: 0,2 km
- Bodenbeschaffenheit: befestigter Weg mit Sand- und Wiesenabschnitten, zumeist harter Untergrund